

Zoneterapi

styrker og forebygger



Susanne Holm
KLINIK HOLM
Zoneterapeut

Zoneterapi

Vi mennesker er en sammensat organisme. Hvis noget ikke fungerer som det skal, bliver der ubalance. Resultatet er sygdom, smerter, træthed og utilpashed. Zoneterapi hjælper ofte til genoprettelse af balancen.

Under og på fødderne findes et fuldstændigt kort over hele menneskekroppen. Hver del af kroppen har en zone på fødderne som kaldes en reflekszone. Hvis der er ømhed i en reflekszone, hænger det sammen med, at en del af kroppen ikke fungerer optimalt. Ved at behandle de ømme reflekszoner med specielle trykkombinationer, kan zoneterapeuten påvirke organerne til en bedre funktion, og dermed genoprette kroppens balance.

Tavshedspligt

Zoneterapeuten har tavshedspligt. Af hensyn til behandlingen føres der en journal, som klienten er velkommen til at læse.

Uddannelsen

Din zct-zoneterapeut har taget uddannelsen på en af zoneconnection anerkendt skole. Uddannelsen er normeret til 2-3 års undervisning. I zoneterapeutuddannelsen indgår følgende fag:

- Praktisk Zoneterapi-medianlære
- Traditionel Kinesisk Medicin (TKM)
- Organrelaterede muskler
- Kost-, vitamin- og minerallære
- Biopati
- Visuel diagnose
- Psykologi
- Klinikvejledning/klientbehandling
- Førstehjælp med massage
- Dokumenterede behandlinger
- Regnskab og markedsføring

Herudover indgår følgende teoretiske fag:

- Anatomi
- Fysiologi
- Sygdomslære med farmakologi

Samtlige fag afsluttes med eksamen. Der benyttes eksterne censorer.

Behandlingen

Zoneterapibehandlingen foregår ved trykmassage på føddernes under- og overside. Gennem de enkelte reflekszoners ømhedsgrad, hudens tilstand o.a., danner zoneterapeuten sig et billede af ubalancens karakter, placering og styrke. Behandlingen tilrettelægges herefter. Gennem behandlingen påvirkes hele kroppen til at søge efter optimal balance.

Reaktioner

Reaktionerne kan være forskellige. Enhver reaktion hænger sammen med en bedre balance og almentilstand. Det er ikke muligt helt at forudsige kroppens måde at reagere på, da reaktionerne er individuelle. Reaktioner skal ses som positive, da det fortæller at kroppen tager imod og arbejder med de forskellige ubalancer, og at bedring er på vej. Nogle typiske reaktioner kan være:

- Velbehag
- Afslappethed, træthed og dyb søvn
- Øget tarmfunktion og ændring af afføringsmønstre
- Udskillelse af sekret gennem næse og svælg
- Opblusning af gamle og nuværende symptomer
- Humørsvingninger m.m.



Sundhed og helhed

Selvom behandlingen kan genoprette kroppens ubalancer, er det stadig vigtigt også at følge andre ting som kan hjælpe kroppen på vej til balance. F.eks. er livsvilkår, omgivelser, kost, vitaminer/mineraler alle væsentlige faktorer, der spiller en stor rolle i forbindelse med helbredet.

I forbindelse med zoneterapibehandlingen rådgiver terapeuten om, hvilke faktorer der kan være mulig årsag til eventuelle ubalancer. Ved at følge zoneterapeutens råd kan du selv gøre en indsats for at bevare en god sundhedstilstand.

Zoneterapeuten samarbejder gerne med praktiserende læger og andre behandlere.

Tilskud til zoneterapibehandling

Siden 1. januar 2009 har sygeforsikringen "danmark" ydet tilskud. Flere kommuner og sundhedsforsikringer yder ligeledes tilskud til behandling.

Din zoneterapeut:

